

MEDICAL CERTIFICATE ZDRAVNIŠKO POTRDILO

for / za **Fullcontact Karate**

Za:

- ☐ - semi-annual registration – polletna registracija
- ☐ - annual registration - letna registracija
- ☐ - championship - competition - prvenstvo - tekmovanje
- ☐ - after suspension period following injury or KO/RSCH - po izteku obdobja suspenza po poškodbi ali nokavtu

Country Code Koda države	S.F.K.O. club /društvo	Identity card No. štev. osebne dokumenta

Sports ID Number Štev. izkaznice	Family name - Priimek	Given name - Ime	Date of birth Datum rojstva	Citizenship Državljanstvo

Gender Spol M / F	Fullcontact karate discipline Kata / Kumite KO / Full Karate Combat / Senshi	Age category - Starostne kategorije CH, YC, OC, J, YJ, OJ, S, M U8, U10, U12, U14, U16, U18, S, V	Weight category Težnostna kategorija

I hereby confirm that the Fullcontact karate fighter indicated above has passed a pre-participation screening following his/her national laws and SFKO Medical Rules - SEE PAGE TWO, and fighter is:

Medically FIT

to participate in Fullcontact karate training and at all levels of Fullcontact karate competition during the period of validity of this certificate.

S tem potrjujem, da je zgoraj navedeni tekmovalec v fullcontact karateju opravil predtekmovalni zdravniški pregled v skladu z nacionalno zakonodajo in medicinskimi pravili SFKO – glej drugo stran – ter da je tekmovalec:

Zdravstveno SPOSOBEN

za udeležbo na treningih fullcontact karateja in na vseh ravneh tekmovanj v fullcontact karateju v času veljavnosti tega potrdila

<i>This certificate is valid until:</i> To potrdilo velja do:	 Date / Datum (dd/mm/yyyy)
--	--

DECLARATION: "I, the undersigned, declare on my honor that I am eligible and fulfil the Conditions stipulated by the Rules of SFKO. I also declare that, pursuant to Regulation (EU) 679/2016 (GDPR), I am aware that the data collected through this document will be processed for the purposes described in SFKO Privacy Notice and that I have taken vision of the latter pursuant to art.13 GDPR."

Jaz, spodaj podpisani, častno izjavljam, da izpolnjujem pogoje in zahteve, določene v pravilih SFKO. Prav tako izjavljam, da sem v skladu z Uredbo (EU) 679/2016 (GDPR) seznanjen, da se bodo podatki, zbrani s tem dokumentom, obdelovali za namene, opisane v obvestilu o zasebnosti SFKO, in da sem se z omenjenim obvestilom seznanil v skladu s 13. členom GDPR

Datum / Date (dd/mm/yy)

Signature and stamp of qualified Medical Doctor
Podpis in žig pooblaščenega zdravnika

Minimalne preiskave in instrumentalne ugotovitve za izdajo zdravniškega potrdila za discipline Fullcontact Karate

Minimalne preiskave za tekmovalce v fullcontact karateju

1 Registrirani športniki

Osnovni pregled vključuje:

- Osebna, družinska in športna anamneza
- Pregled zdravstvene dokumentacije pri osebnem zdravniku
- Klinični / somatski pregled
- Ocena prehranskega statusa
- Ocena vida
- 12-odvodni EKG v mirovanju

2 Kategorizirani športniki (izbrani športniki z višjo tekmovalno stopnjo)

- Pregledi po Pravilniku 7. člena (vključujejo dodatne preiskave:
- laboratorijske preiskave,
- stresni test,
- ultrazvok srca,
- avdiometrija,
- vidno polje,
- antropometrija,
- funkcionalna ocena,
- psihološki pregled,
- individualno svetovanje.
- Ti pregledi se **izvajajo izključno v UKC Ljubljana - Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa - Center za medicino športa in v ZD Celje Diagnostični center - Medicina dela prometa in športa**

3 Dodatne preiskave po indikacijah

- Za vse športnike se po zdravniški presoji lahko dodajo: laboratorijske preiskave, spirometrija, kardiopulmonalno testiranje, ultrazvok srca, avdiometrija, pregled vidnega polja, antropometrija, funkcionalna ocena, individualno svetovanje, psihološki pregled.

Najdaljša veljavnost zdravniškega potrdila je **eno leto**.

* **Stresni EKG** je EKG, posnet pri **visoki srčni frekvenci (SF)**, ki jo je mogoče doseči z **kratko telesno vadbo** (lahko gre za katerokoli intenzivno vadbo, npr. stopanje, tek, skakanje, počepi ipd., približno 2–3 minute). Čeprav je zaželeno, da se EKG posname med to kratko vadbo, se lahko posname tudi **takoj po preinitvi vadbe**, tako da se elektrode hitro priključi in poskusi posneti **najvišjo doseženo srčno frekvenco**.

Pri športnikih, starih **41 let ali več**, je obvezna **klasična stresna preiskava**, pri kateri se EKG kontinuirano spremlja med vadbo (običajno kolesarjenje na sobnem kolesu ali tek na tekaški stezi) in se doseže visoka srčna frekvenca (več kot 85 % njihove predvidene maksimalne SF).