

Specifična pravila in zaščitna oprema v disciplini KUMITE K.O.

Starostne kategorije	Zaščitna oprema	Specifična pravila po kategorijah
Mlajši dečki / Mlajše deklice Starost 7-8-9 let	Obvezna: • čelada • ščitnik za telo (ki v celoti pokriva trebuh in prsni koš) • rokavice • ščitnik za genitalije • ščitniki za stopala in goleni    	• Ročni in nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni izključno v ščitnik za telo. Udarec ali serija udarcev z roko ali nogo v telo, ki zaustavijo ali premaknejo nasprotnika = 1 točka; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni v ščitnik za telo s tehnikami Mawashi geri chudan, Mae geri chudan, Ushiro geri chudan, Yoko Geri chudan, Hiza geri ter z njihovimi Tobi različicami; • Nožni udarec s pol - kontakta je dovoljen v čelado nasprotnika izključno s tehnikami Mawashi geri jodan, Uchi haisoku geri jodan, Ushiro Mawashi geri Jodan in Kake geri jodan ter z njihovimi Tobi različicami s kontrolo = 2 točki; • Knock down v telo do 3 sekund = 2 točki; • Knock out v telo za več kot 3 sekunde = 4 točke in zmagaja; • Knock down v glavo je prepovedan = "Shikaku"; • Udarec v noge je prepovedan = "Chui" (opomin); • Drugi "Chui" = "Genten" (kazen), nasprotnik prejme 1 točko; • Četrty "Chui" = "Shikaku" (izključitev);
Starejši dečki / Starejše deklice Starost 10-11 let	 	
Mlajši kadeti / Mlajše kadetnje Starost 12-13 let	Obvezna: • ščitnik za zobe 	• Zmagovalec/ka je tekmovalec/ka, ki prvi/a zbere 4 točke, ali ima po preteku časa za borbo več zbranih točk, ali pa zmagovalca/ko določi sodniška odločitev v primeru izenačenega rezultata po preteku drugega podaljška; • <i>Trajanje borbe:</i> - mlajši dečki/ce: 1'30" – 1' – tehnica (4 kg) – 1'; - starejši dečki/ce: 2' – 1' – tehnica (5 kg) – 1'. - mlajši kadeti/inje: 2' – 1' – tehnica (5 kg) – 1';

Starostne kategorije	Zaščitna oprema	Specifična pravila po kategorijah
Kadeti / Kadetinje Starost 14-15 let	Obvezna: • čelada • ščitnik za prsi (za deklice in dekleta) • kontaktne rokavice • ščitnik za genitalije • ščitniki za stopala in goleni       Obvezna: • ščitnik za zobe 	• Ročni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni v telo in roke; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni po nogah, v telo in roke; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni v telo s tehnikami Mawashi geri chudan, Mae geri chudan, Ushiro geri chudan, Yoko Geri chudan, Hiza Geri ter z njihovimi Tobi različicami; • Nožni udarec s pol - kontakta je dovoljen v čelado nasprotnika izključno s tehnikami Mawashi geri jodan, Uchi haisoku geri jodan, Ushiro Mawashi geri Jodan, Ura Mawashi geri Jodan in Kake geri jodan ter z njihovimi Tobi različicami; • Knock down v noge, telo in roke do 3 sekund = Wazari; • Knock out v noge, telo in roke za več kot 3 sekunde = Ippon; • Knock down v glavo je prepovedan = "Shikaku"; • Zmagovalec/ka je tisti/a, ki prvi izvede Ippon, ali po preteku časa za borbo pridobi prednost z Wazari-jem ali s sodniško odločitvijo; • <i>Trajanje borbe:</i> - kadeti/inje: 2' – 1' – tehnica (5 kg) – 1'; - mlajši mladinci/ke: 2' – 1'30" – tehnica (5 kg) – 1'.

Mlajši mladinci / Mlajše mladinke Starost 16-17 let	Obvezna: • čelada • kontaktne rokavice • ščitnik za prsi (za dekleta) • ščitnik za genitalije • ščitniki za stopala in goleni Obvezna: • ščitnik za zobe	
---	--	--

Starostne kategorije	Zaščitna oprema	Specifična pravila po kategorijah
Mladinci / Mladinke Starost 18 – 20 let	Obvezna: • čelada • Ščitnik za prsi (za ženske) • ščitnik za genitalije • ščitnik za stopala in goleni      Obvezna: • ščitnik za zobe 	• Ročni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni v telo in roke; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni po nogah, v telo in roke; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni s tehnikami Mawashi geri chudan, Mae geri chudan, Ushiro geri chudan, Hiza geri, Yoko Geri chudan ter z njihovimi Tobi različicami; • Nožni udarec s pol - kontakta je dovoljen v čelado / glavo nasprotnika izključno s tehnikami Mawashi geri jodan, Uchi haisoku geri jodan, Ushiro Mawashi geri Jodan, Ura Mawashi geri Jodan - Kake geri jodan ter z njihovimi Tobi različicami; • Knock down v noge, telo in roke do 3 sekund = Wazari; • Knock out v noge, telo in roke za več kot 3 sekunde = Ippon; • Knock down v glavo je prepovedan = "Shikaku"; • Zmagovalec/ka je tisti/a, ki prvi izvede Ippon, ali po preteku časa za borbo pridobi prednost z Wazari-jem ali s sodniško odločitvijo; • <i>Trajanje borbe:</i> <i>Mladinci/ke: 2' – 2' – tehtnica (5 kg) – 1'.</i>

Starostne kategorije	Zaščitna oprema	Specifična pravila po kategorijah
Člani / Članice Starost 21 – 39 let Veterani/ veteranke Starost 40 - 50 let	Obvezna: • Ščitnik za prsi (za ženske) • ščitnik za genitalije  • ščitnik za zobe 	• Ročni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni v telo in roke; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni po nogah, v telo, roke in v glavo; • Nožni udarci s polnim kontaktom so dovoljeni z vsemi nožnimi tehnikami vključno s kolenom (Hiza geri) ter njihovimi Tobi različicami; • Knock down v noge, telo in roke do 3 sekund = Wazari; • Knock out v noge, telo in roke za več kot 3 sekunde = Ippon; • Knock down v glavo je dovoljen; • Zmagovalec/ka je tisti/a, ki prvi izvede Ippon, ali po preteku časa za borbo pridobi prednost z Wazari-jem ali s sodniško odločitvijo; • <i>Trajanje borbe:</i> <i>Člani/ce: 3' – 2' – tehtnica (5 kg) – 2'.</i>